

Tourenplanung für Fahrrad, Wandern, Langlaufen, Skitouren, Stadtbesichtigung

PC-Treff-BB VHS Aidlingen

Ingolf Wittmann

Agenda

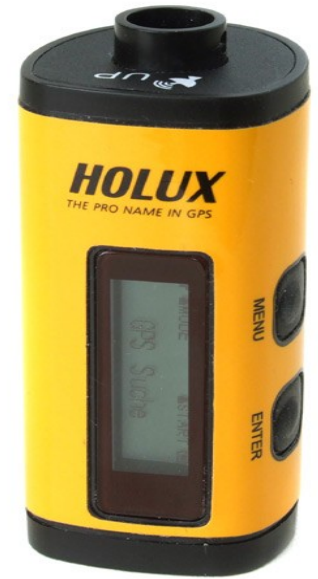
- Warum?
- Geräte
- Daten
- Software
- Demo

Warum?

- Planen von
 - Radstrecken
 - Wanderungen
 - Stadtexkursionen
- Routing in unbekanntem Gebieten
- Dokumentation von Lauf-, Wander-, Radstrecken
- Photos mit Geodaten versehen

Geräte – Holux M-241

- Der M-241 ist ein wireless GPS logger mit folgenden Eigenschaften:
 - Dual Interface (Bluetooth + GPS-Maus mit USB cable)
 - Kompatibel mit Bluetooth Serial Port Profile (SPP)
 - eine AA Batterie
 - LCD display (32mm x 8.9mm) für Positionsinformation, Geschwindigkeit, Datum & Zeit
 - Speicher für 130,000 Positionen, mit Breiten- und Längengrad, Zeit und Höhe
 - Individuelle Settings
- Windows Interface Software
- Linux Kommandos
- **Laufzeit 12 Stunden**



Geräte – Garmin Edge 1040 Solar

- Kompakter, empfangsstarker GPS-Empfänger für genaue Geschwindigkeits-, Routing- und Distanzangaben
- Solarladung: Die Power Glass™ Solar-Ladelinse verlängert die Akkulaufzeit. Du erhältst bis zu 100 Stunden im Energiesparmodus oder bis zu 45 Stunden bei anspruchsvoller Nutzung. Bei Touren am Tag erhältst man im Energiesparmodus bis zu 42 Minuten pro Stunde mehr, bei anspruchsvoller Nutzung sind es bis zu 20 Minuten pro Stunde.
- Climbpro: Anstiege richtig einteilen: Automatisch den verbleibenden Anstieg und die Neigung anzeigen, wenn man auf einer Route oder Strecke bergauf fährst. So kannst man einschätzen, welche Anstrengung einen erwartet und was noch bevorsteht.
- Der Edge ist leicht (133 g) und schlank (59,3 x 117,6 x 20,0 mm) und dabei gleichzeitig sehr robust und wasserfest (IPX7). Damit ist er für das Fahren auf jedem Terrain und bei allen Wetterverhältnissen geeignet.
- Das TFT-Display des Edge 1040 mit 282 x 470 Pixel auf 3,5". 256 Farben und einstellbarer Hintergrundbeleuchtung ist bei allen Lichtverhältnissen gut lesbar.
- Vorinstallierte Garmin Karten basierend auf OpenstreetMap [Europa]
- Konnektivität: Bluetooth®, ANT+®, WLAN
- Passen Sie den Edge so an, dass nur relevante Daten angezeigt werden. Es können bis zu 16 verschiedenen Datenfelder auf insgesamt zwei Hauptbildschirmen angezeigt werden.
- Sicherheit: Notfallhilfe, Livetrack, Grouptrack, Rider to Rider Kommunikation, Edge suchen, Fahrradalarm, Wetteralarm



Geräte – Garmin Venu 2

- Ein brillantes AMOLED-Display erweckt diese Uhr zum Leben – perfekt ablesbar sogar bei hellem Sonnenlicht. Im Always-on Modus ist die Anzeige immer zu sehen.
Kompakter, empfangsstarker GPS-Empfänger für genaue Geschwindigkeits-, Routing- und Distanzangaben
- Akku-Laufzeit von bis zu 11 Tagen im Smartwatch-Modus, bis zu 22 Stunden im GPS-Modus und bis zu 8 Stunden im GPS-Modus mit Musik.
- Diese Funktion zeigt dir deine Atemzüge im Tagesverlauf, aber auch während des Schlafens, bei Atemübungen und bei diversen Yoga-Übungen an.
- Erhalte einen Wert für deine Schlafqualität und Vorschläge, was du verbessern kannst. Zeichne sogar deine unterschiedlichen Schlafstadien auf sowie Daten zu Herzfrequenz, Stress, Pulsoxymetrie und Atmung.
- Deine Smartwatch misst regelmäßig die Herzfrequenz und gibt einen Alarm aus, wenn diese während einer Ruhephase zu hoch oder zu niedrig ist. Außerdem hilft sie dir dabei einzuschätzen, wie hart du während Aktivitäten trainierst. Sogar im Wasser.
- Wähle aus über 25 vorinstallierten GPS- und Indoor Sport-Apps, wie Gehen, Laufen, Radfahren, Golf und Schwimmbadschwimmen, um jede deiner Aktivitäten aufzuzeichnen.
- Konnektivität: Bluetooth®, ANT+®, WLAN
- Gewicht: 49 g, Anzeigegröße 33 mm Durchmesser, Auflösung 416 x 416 Pixel



Samsung Galaxy S22

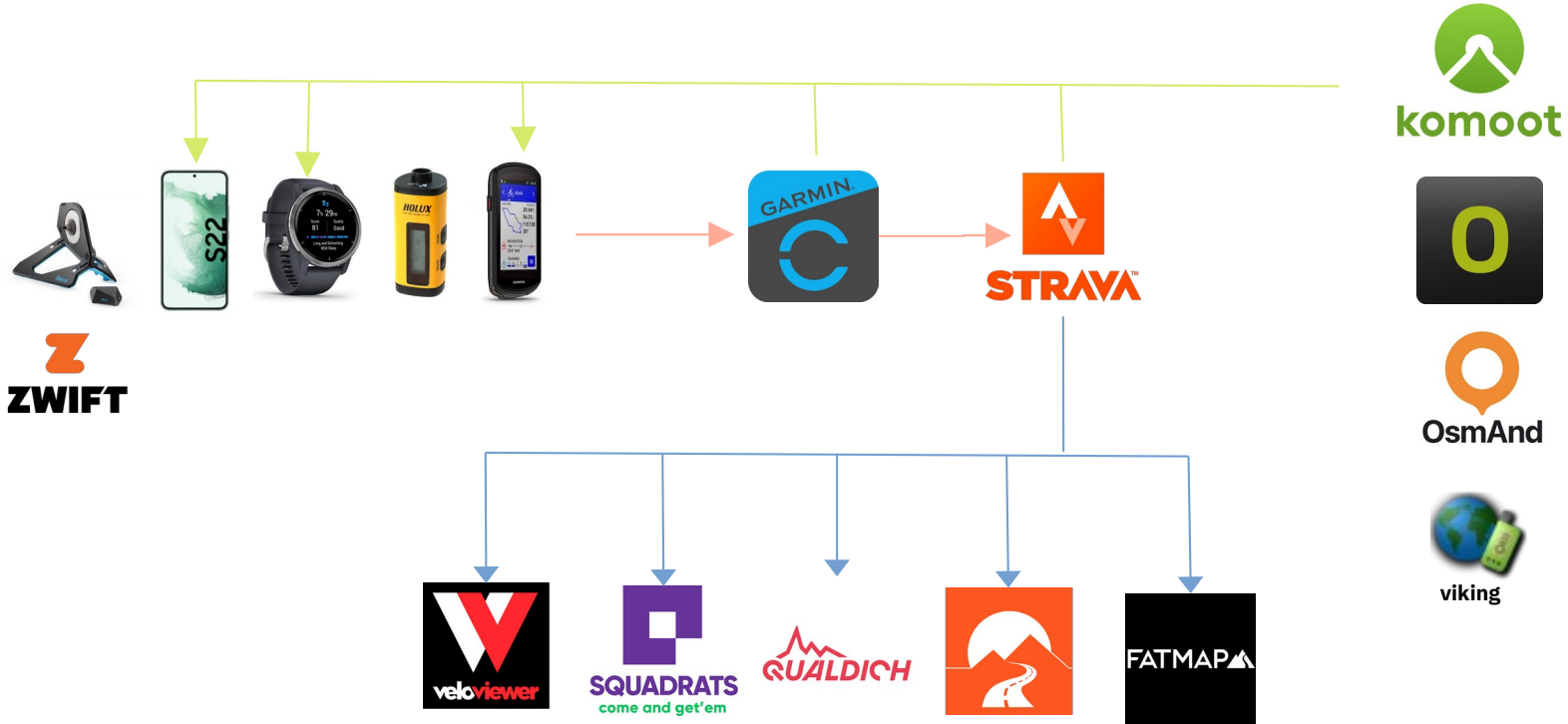
- Anzeige: Infinity O-Dynamic AMOLED-Display
2400 × 1080 Pixel 6,1 Zoll
- Hauptkamera: 12 Megapixel Ultraweitwinkelkamera,
50 Megapixel-Hauptkamera,
10 Megapixel Teleobjektiv mit 3-fach optischem Zoom
- Frontkamera: 10 Megapixel
- Aktuelles Betriebssystem: Android 14, One UI 6.0
- Prozessor: Exynos 2200
- RAM: 8 Gigabyte
- Interner Speicher: 256 GB
- Speicherkarte: na
- Konnektivität: 5G/LTE
- Anschlüsse: USB Typ C 3.1
- Akku: 3.700 mAh
- Maße (H×B×T):
163 / 157 / 146 mm × 78 / 76 / 71 mm × 9 / 8 / 8 (S22 Ultra/S22+/S22) mm
- Gewicht: 168 g
- Besonderheiten: IP68, Gorilla Glas Victus Plus, Ultraschall-Fingerabdrucksensor unterm Display, Adaptives 120-Hz-Display, Always-on-Display, Videoaufnahmen in 8K



Track Formate und Generierung

- .fit für Garmin Edge 1040 / Venu 2
- .gpx

Datenfluss



Garmin Connect

Browser Version

Verwalten von:

- Aktivitäten
- Gesundheitsstatistiken
- Trainingsplänen
- Ausrüstung
- Berichte
- Verbindungen
- Gruppen
- Ziele

Tracks:

- Erstellen
- Verändern
- Löschen
- Übertragen

The screenshot displays the Garmin Connect web dashboard. The interface is organized into several sections:

- Navigation:** A dark sidebar on the left contains menu items such as Dashboards, Tagesübersicht, Challenges, Kalender, Newsfeed, and various activity and device management options.
- Activity Overview:** A central section shows a list of activities, including "A11 Baustellentour #27 #rb...", "Holzbronner Wildberg #25 #r...", and "R882008 Tiefenbronn - 77a...".
- Device Management:** A grid of device cards shows "Edge 820", "Edge 830", "Venu 2", "vivoactive HR", and "Edge 1040 Solar", each with software version and settings links.
- Reports and Statistics:** A "BERICHTE" section features a "Gesamtstrecke" bar chart for April 2023-March 2024, showing distances for running, cycling, and gym activities. Other reports include "HERZFREQUENZ Heute" with a heart rate graph and "ETAGEN + Heute" showing a 65% completion of a goal.
- Calendar and Personal Records:** A "KALENDER" section shows a monthly view for March. A "PERSÖNLICHE REKORDE" section lists top achievements like "Die meisten Schritte an eine..." and "Langste Ziel-Siegessträhne".
- Segments:** A "SEGMENTE" section lists favorite segments like "Hardthemer Weg" and "Kappelberg Labrynth #1".

strava

Browser Version

Verwalten von:

- Aktivitäten
- Trainingsplänen
- Ausrüstung
- Berichte
- Heatmaps
- Verbindungen
- Gruppen
- Ziele
- Kudos
- Segmente

Tracks:

- Erstellen
- Verändern
- Löschen
- Übertragen

The screenshot shows the Strava web interface for user Ingolf Wittmann. The dashboard includes a profile summary, a list of recent activities, and a sidebar with challenges and clubs.

Profile Summary:

- Name: Ingolf Wittmann
- Abonniert: 69
- Abonnenten: 61
- Aktivitäten: 2.259
- Letzte Aktivität: Afternoon walk #sq (08.03.2024)
- Dein Trainingstagebuch: [Icon]
- MEINE ZIELE: Setze dir Wochen- und Jahresziele und verfolge deinen Fortschritt dann hier.
- DIESE WOCHE: 0 km (Bicycle icon)
- DIESES JAHR: 1.474 km
- Deine Ziele verwalten: [Icon]

Recent Activities:

- Chris Weiss** (Abonniert): Lauf am Morgen (6,79 km, 9:30 /km, 1h 4min)
- Chris**: »March 400-Minute Challenge« abgeschlossen! (6h 40min)
- Bärbel Keshava** (Abonniert): Skiabfahrt am Morgen (14 Abfahrten, 5.999 m Höhenunterschied, 55,84 km Distanz, 10 Auszeichnungen)
- Double Tag Team** (Abonniert): Abendlauf (4,00 km, 6:21 /km, 25min 23s)

Deine Herausforderungen:

- PUMA Forever. FASTER. 25k Challenge (768.268 participants)
- 30 km gehen im März (329.001 participants)
- Regelmäßiger Sport im März (680.006 participants)
- 400-Minuten-Herausforderung im März (773.163 participants)
- Höhenmeter fahren im März (208.789 participants)
- 600 km Rad fahren im März (260.081 participants)
- 200 km Rad fahren im März (395.485 participants)
- Gran Fondo-Herausforderung im März (281.635 participants)

Deine Clubs:

- Alle Clubs ansehen
- Clubs shown: BSB, FARRO, MANN, etc.

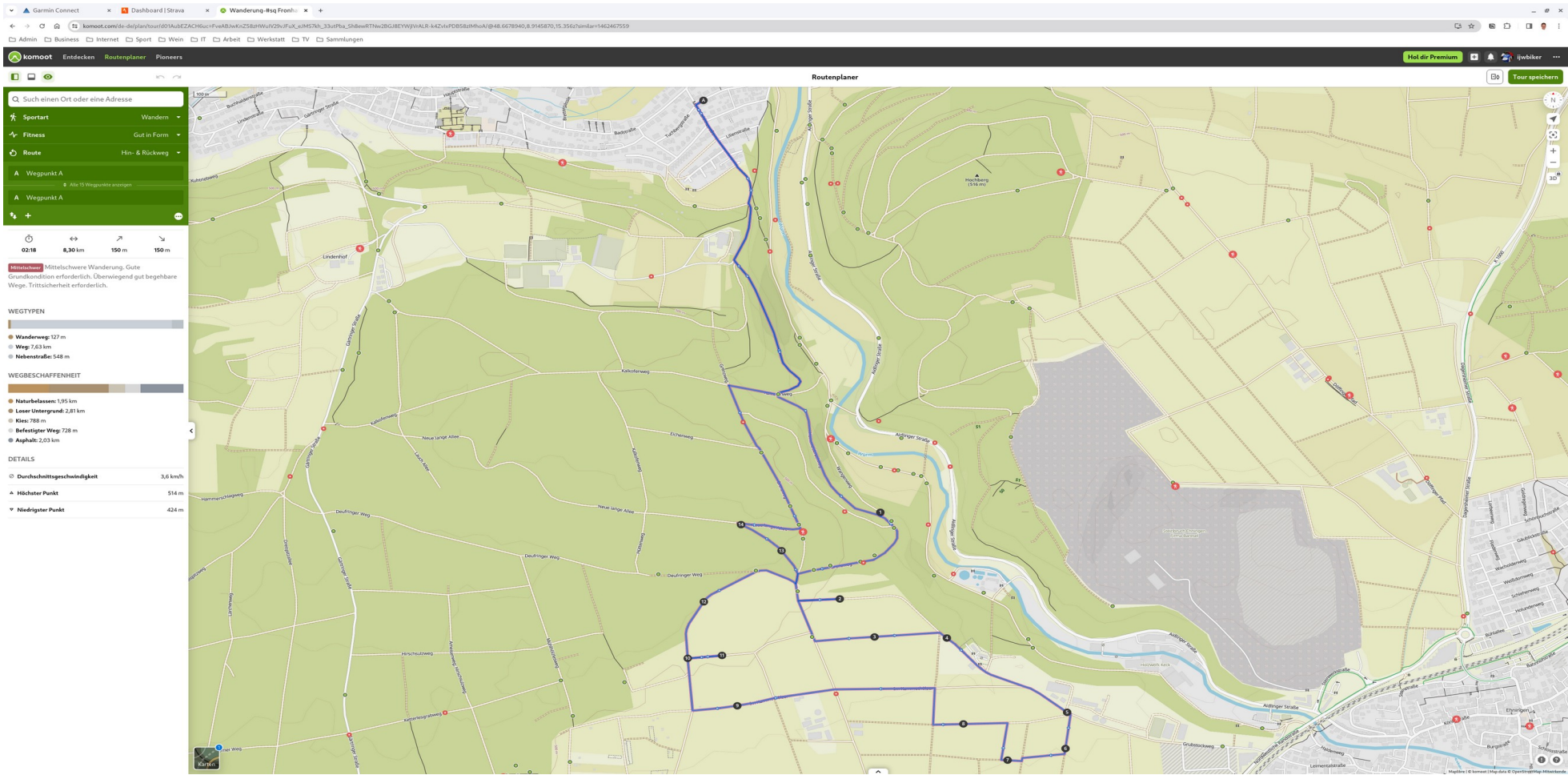
Vorgeschlagene Freunde:

- Achim Buhse (Stuttgart, BW, Deutschland)
- Mike @ Bike (Madrid, Community of Madrid, Spain)
- Anne-Kathrin Böckle (You have mutual friends on Strava)

Footer: Community Hub, Support, Mitgliedschaft, Studentenrabatt, Nutzungsbedingungen, Datenschutzerklärung, Meine personenbezogenen Daten nicht

komoot

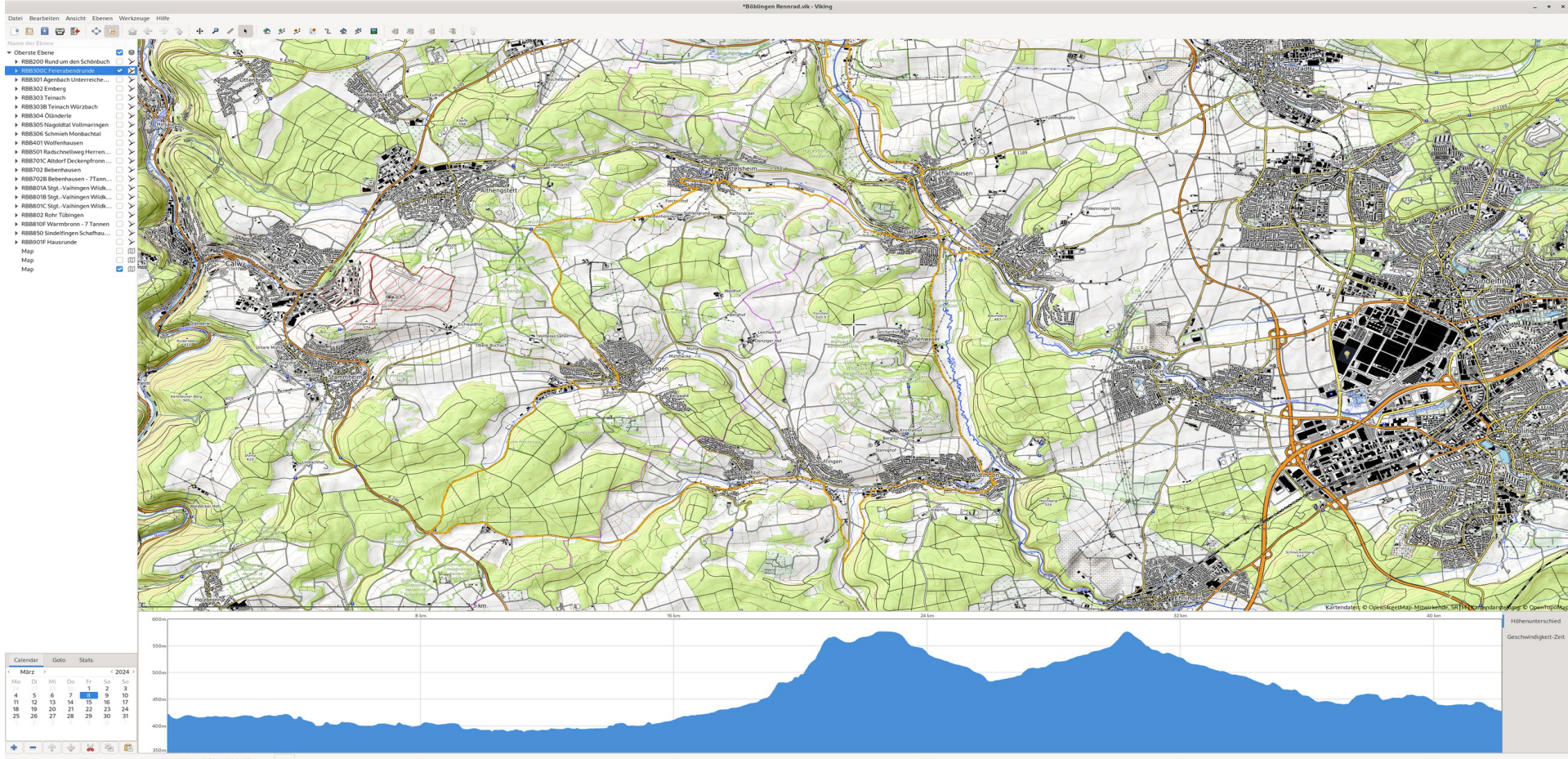
- Flexible Routenherstellung
- Wegbeschaffenheit
- Gesperrte Strecken
- Squadrats nur beim neuer Route
- Kein Ski



viking

- Linux Distribution Pakete
- Window binaries
- Offline
- Viele Kartentypen
- Symbole
- Tracks & Wegpunkte

- Konfigurierbar
- **Kein Autotrack**
-



Demo

- Garmin Connect
- Strava
- Komoot
 - → Garmin Edge
- FATMAP
- Epic Ride Weather
- Veloviewer
- Quäldich
- squadrats
- Viking
 - Frankfurt
 - Routen Landmarken
 - GPX Transfer Cloud
 - Stadtrundgang
 - Wikipedia
 - → OsmAnd+

Links

- Garmin Connect <https://connect.garmin.com/modern/>
- Strava <https://www.strava.com/>
- Komoot <https://www.komoot.com/>
- FATMAP <https://fatmap.com/>
- Epic Ride Weather <https://www.epicrideweather.com/>
- Veloviewer <https://veloviewer.com/>
- Quäldich <https://mein.quaeldich.de/>
- Squadrats <https://squadrats.com/>
- Viking <https://github.com/viking-gps/viking>
- OsmAnd+ <https://osmand.net/>

Ingolf Wittmann
ingolf@ijwittmann.de

